A L'ASSAUT DES POUX !

La FCPE Baudelaire vous informe...

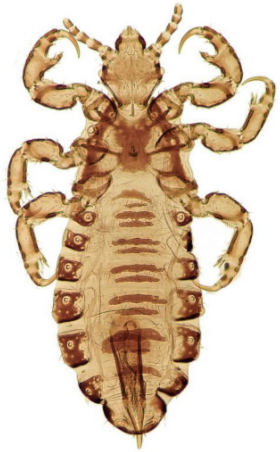
LES POUX A L'ECOLE, CHAQUE ANNEE C'EST PAREIL !

A chaque rentrée, on observe à l'école une recrudescence de poux, surtout dans les écoles maternelles. Mais ces petites bêtes ne sont pas réservées aux enfants : tout le monde peut en attraper ! Fratries, parents et grands-parents peuvent se gratter la tête dans une famille où l'un des enfants est infesté...

D'une manière générale, la promiscuité favorise la propagation des poux. On attrape des poux surtout par contact direct de tête à tête, ou bonnets, serre-têtes, élastiques, chouchous, écharpes… qui sont parasités.

TRAQUER LE POU !

« Est-ce qu'ils sautent, est-ce qu'ils volent ? Il parait qu'il faut les noyer pour s'en débarrasser, c'est vrai ? ».



Vous ne connaissez pas grand-chose sur les poux ? Pour les combattre efficacement, voici ce qu'il faut savoir sur ces petites bêtes envahissantes :

- Le pou est un insecte parasite de la chevelure humaine.
- Il se nourrit de sang.
- Il se promène le long du cheveu, ne saute pas et ne vole pas.
- Il peut rester plusieurs heures dans l'eau en apnée.
- Une femelle pou vit environ 1 mois et peut pondre jusqu'à 300 œufs appelés lentes, qui éclosent au bout d'une huitaine de jours.
- Les lentes deviennent adultes en une dizaine de jours et peuvent alors se reproduire à leur tour.

Dès qu'on soupçonne l'apparition des poux, il est nécessaire d'agir vite pour éviter leur prolifération et la contamination. Il existe maintenant des traitements efficaces, bien tolérés, notamment ceux qui étouffent les poux et les lentes...

fcpe
Partageons nos informations !

VOS ENFANTS ONT-ILS DES POUX ?

Dès qu'un enfant commence à se gratter la tête, il faut évoquer la présence de poux, en particulier s'il se gratte derrière les oreilles ou à la base de la nuque. Mais comment être sûr qu'on est en présence de poux ?

Le pou est parfois difficile à observer et il n'est pas rare de passer à côté, surtout au début de la contamination quand quelques poux seulement occupent la chevelure de votre enfant.

Faites vous-même le bon diagnostic !

- Pour voir les poux et les lentes, il faut un bon éclairage. Placez-vous sous une lampe au-dessus d'un lavabo.
- Aidez-vous d'un peigne fin pour chercher les poux.
- Cherchez-les à la base du cou, c'est là qu'ils sont le plus faciles à observer.
- Des traces de piqûres près des oreilles témoignent de la présence de poux.
- Si vous remarquez de petits renflements translucides très adhérents au cheveu, il s'agit de lentes, à ne pas confondre avec de simples pellicules.

QUAND LES POUX SONT LA !

Des gestes simples pour prevenir la contamination Tout d'abord, il convient de rappeler que faire un shampooing tous les jours est totalement inefficace tout comme demander à vos enfants d'éviter tout contact avec leurs camarades…
En revanche, certaines règles simples permettent de limiter la contamination et d'éviter la multiplication rapide des parasites en cas d'infestation.
Mieux vaut prévenir !

- Demandez à vos enfants de ne pas prêter leurs brosses, chouchous, barrettes…
- Attachez les cheveux des enfants avant qu'ils ne partent à l'école, particulièrement les filles. Nattes, couettes, queues de cheval, chignons, il y en a pour tous les goûts !
- Apprenez-leur à ne pas échanger les bonnets, les écharpes, les cagoules, les oreillers…
- Inspectez régulièrement leur chevelure : quelques poux suffisent à contaminer la tête entière.
- Prévoyez un bonnet de bain pour les sorties à la piscine car les poux peuvent rester en apnée environ 4 heures.

TRAITER IMMEDIATEMENT !

Auparavant, l'arrivée des poux à la maison rimait souvent avec calvaire pour les parents comme les enfants ! Mais les produits récents ont fait beaucoup de progrès ! Notamment avec les produits qui étouffent les poux et les lentes ! Attention, toujours bien suivre le mode d'emploi du produit !

- Traitez vite, vous éviterez ainsi que d'autres membres de la famille soient infestés.
- Traitez tous les membres d'une même famille infestée le même soir.
- Posez une serviette sur l'oreiller pour le protéger des poux qui vont tomber la nuit.
- Le lendemain matin, peignez l'ensemble de la chevelure avec un peigne fin spécial pour éliminer les poux et les lentes morts.
- Procédez à un shampooing doux.
- Lavez le linge porté et les draps à 60°C.
- Autre solution, mettez les affaires (draps, doudous, vêtements...) dans un grand sac en plastique fermé pendant 48 heures. Les poux mourront car ils n'auront plus de quoi se nourrir.

Le peigne spécial «anti-poux» : l'outil INDISPENSABLE !

Testé pour vous par les parents FCPE ? Le peigne ASSY 2000 entraîne les lentes hors du cheveu en les éliminant par microdéchirures... Radical !

ABORDER LE PROBLEME AVEC LES ENFANTS

Il est important de rassurer l'enfant qui apprend l'existence de poux dans son entourage … ou sur sa propre tête ! Que ce soit par le biais de la maîtresse, parce qu'il se gratte la tête ou parce qu'un petit camarade lui raconte qu'il a des poux. Quand un enfant apprend l'existence de ces petits parasites, cela suscite souvent bien des questions ! Rassurez-le...

- Les enfants ne doivent pas vivre la présence de poux comme un danger imminent.
- Il est important de leur expliquer que c'est un phénomène fréquent et que des traitements existent.
- Ne pas laisser place au doute en leur précisant tout de suite que le problème des poux n'a rien à voir avec des problèmes d'hygiène et qu'il ne faut pas mettre les enfants qui ont des poux de côté. Un enfant qui comprend et qui banalise le problème des poux vivra d'autant mieux les prochains épisodes de contamination à l'école.

BON COURAGE DANS LA LUTTE CONTRE LES POUX !